

## REGLAMENTO THE TRAKA

- ✓ El presente reglamento explica cuáles son las condiciones de participación y las características de THE TRAKA.
- ✓ Participar en THE TRAKA implica la aceptación de todas las medidas ambientales y sostenibles para frenar la emergencia climática.
- ✓ Todos los aspectos técnicos los encontrará en las fichas técnicas de la página web oficial del evento.
- ✓ Este reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como los horarios, recorridos y fichas técnicas.
- ✓ La realización de la inscripción implica la aceptación y autorización de la política de cancelación y modificación de la inscripción y del evento.
- ✓ La realización de la inscripción implica la aceptación de haberse informado previamente del recorrido y las fichas técnicas.
- ✓ La realización de la inscripción implica la aceptación del obsequio oficial y todos sus servicios.
- ✓ La realización de la inscripción implica la aceptación total del presente reglamento.

## 1. NO NATURE NO FUTURE

---

- 1.1. Los acontecimientos transcurren por entornos naturales frágiles y sensibles. Es de estricta obligación no dejar ningún tipo de huella después de tu paso.
- 1.2. Los acontecimientos se desarrollan en entornos naturales. Es de estricta obligación conservar y preservar los ecosistemas y su biodiversidad, cumpliendo la normativa vigente de cada zona.
- 1.3. Los participantes deben respetar la fauna y la flora, y permanecer en silencio, en la medida de lo posible, para priorizar la vida silvestre del entorno.
- 1.4. Los acontecimientos se desarrollan en entornos agrícolas y ganaderos. Los agricultores y remates de animales tendrán preferencia a lo largo de todo el recorrido si se cruzan con los participantes.
- 1.5. Los acontecimientos se desarrollan, en gran parte, por entornos naturales de propiedad privada. Los propietarios tendrán preferencia a lo largo de todo el recorrido si se cruzan con los participantes.
- 1.6. Cada participante deberá actuar con responsabilidad y tener un comportamiento ejemplar ante cualquier adversidad.
- 1.7. Los participantes no podrán salir fuera de los límites de los caminos marcados.
- 1.8. Los participantes deberán respetar las alambradas, puertas y toda clase de valla relacionada con la seguridad del ganado o fincas privadas.
- 1.9. El lanzamiento por parte de algún participante de envoltorios de sombreros, geles energéticos o cualquier residuo, incluido pelus de fruta, supone una expulsión inmediata.
- 1.10. Es de estricta obligación reciclar correctamente en todas las zonas de alimentación.
- 1.11. Cualquier acción irrespetuosa con el medio, la fauna o la flora supondrá la expulsión automática para siempre. **Atención: permisibilidad cero!**

## 2. ATHLETES FOR ATHLETES

---

- 2.1. Los participantes deben priorizar la ética, el compañerismo y el respeto al entorno y al medio ambiente por encima del evento.
- 2.2. En caso de que un participante, una tercera persona o cualquier animal esté en peligro es obligatorio prestar ayuda.
- 2.3. Los participantes del evento deben alertar al punto de control más cercano de cualquier tipo de incidencia.
- 2.4. Si los participantes que han prestado su ayuda han perdido mucho tiempo, el director de carrera valorará la situación y tomará las decisiones correspondientes.
- 2.1** En caso de emergencia, los participantes deben llamar a alguno de los teléfonos anotados en la placa identificativa. Son teléfonos exclusivamente de emergencia. (SÓLO A 360, 200, 100)
- 2.5. En el caso de necesitar ayuda de la organización y/o de los equipos de rescate, puede ser que tarden en encontrarte o en llegar en condiciones de meteorología extrema o acceso difícil y/o de falta de visibilidad; especialmente si se encuentran fuera del recorrido marcado.
- 2.6. Existen zonas del recorrido sin cobertura de móvil. Por este motivo existe el riesgo de no poder solicitar ayuda cuando se necesita.
- 2.7. En caso de emergencia, en zonas de no cobertura, los corredores deben llamar y activar el 112.

## 3. CLIMATE EMERGENCY

---

- 3.1. Los participantes deben ser conscientes de que el cambio climático en el que vivimos dificulta las predicciones meteorológicas y hay que estar concienciado por si la organización decide anular el evento a última hora.
- 3.2. La lucha contra el calentamiento global es nuestra prioridad, por este motivo evitaremos dar u obsequiar a los participantes con cualquier envase, producto o material derivado de los combustibles fósiles.
- 3.3. Por esta motivo:
  - 3.3.1. No se dará ningún envase de un solo uso.
  - 3.3.2. No se dará bolsa del participante. Te daremos el geolocalizador (si lo hay), imperdibles y obsequio oficial en mano.
  - 3.3.3. No se darán bebidas azucaradas de empresas contaminantes.

## 4. INSCRIPCIÓN

---

- 4.1. No se hará la devolución del importe de la inscripción.
- 4.2. La inscripción no es transferible de un año para otro, ni se harán cambios por otros eventos del calendario de Klassmark.
- 4.3. Podéis hacer modificar el nombre y la distancia de la inscripción, así como otros datos, a través de '*Vuestra inscripción*' con el localizador y e-mail. Para hacer el cambio, tengo que ir dentro de la web al apartado de inscripciones: *Inicio – Mi inscripción*.
- 4.4. Una semana antes del evento no se podrán realizar cambios de nombre ni de distancia. En caso de motivo justificado, se puede solicitar un cambio de nombre o de distancia del participante. Se deberá enviar un e-mail ([info@klassmark.com](mailto:info@klassmark.com)).
- 4.5. La plaza no se asignará al participante de manera definitiva hasta que el pago no sea efectivo.
- 4.6. La organización se guarda el derecho de cancelar el evento hasta antes de la salida si la integridad física de los participantes está en peligro por motivos meteorológicos u otros factores externos.

- 4.7. La organización no se hace responsable de los gastos extras relacionados con la inscripción como alojamientos o viajes en caso de cancelación del evento.
- 4.8. Si la situación lo exige, la organización podrá realizar las siguientes modificaciones:
  - a) Modificar los recorridos
  - b) Activar recorridos alternativos
  - c) Modificar los horarios de salida
- 4.9. Las inscripciones se cerrarán una vez se haya superado el límite de participantes o la fecha límite anunciada.
- 4.10. En caso de realizar la inscripción a última hora (una semana antes de la celebración de la salida) no se garantiza la talla del obsequio solicitada.
- 4.11. La organización se reserva el derecho de modificar el número de plazas de inscritos.
- 4.12. La organización no se responsabiliza de las relaciones contractuales entre participantes y servicios externos.

## **5. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

---

1. Todos los participantes deberán ser mayores de edad el día del evento. En caso contrario, es obligatorio presentar la '*autorización de menores*' que encontraréis en el apartado de documentos. En caso de que el/la menor sea menor de 16 años, debe ir durante todo el transcurso del evento acompañado/a.
2. Los inscritos participan en el evento voluntariamente y bajo su responsabilidad. Por este motivo, la entidad y la empresa organizadora, el municipio, los colaboradores y trabajadores, los patrocinadores y los demás participantes quedan libre de cualquier responsabilidad civil.
3. Los participantes aceptan automáticamente al inscribirse el '*descargo de responsabilidades y el certificado de aptitud física*' que informa de los riesgos que conlleva la participación y excluye la organización de responsabilidades en caso de cualquier incidencia, accidente o contagio derivado de la participación.
4. Cuando el participante se inscribe, acepta todos los puntos del presente reglamento. El incumplimiento de uno de ellos supondría la expulsión automática.

## 6. DESSAROLLO

---

1. El recorrido está abierto a otros usuarios, bicicletas, vehículos, tractores, etc. Los participantes deben seguir las normas vigentes de circulación, así como circular con precaución en todo momento. Por este motivo, siempre se debe circular por la derecha de la vía (carretera o pista) que se está circulando. Será motivo de descalificación directa el incumplimiento de esta norma.
2. The Traka es una salida donde se debe cumplir todas las normativas de circulación y leyes locales diurnas y nocturnas. En caso de abandonar el recorrido, queda totalmente prohibido circular por autopistas y autovías.
3. En el recorrido se pueden vivir situaciones inesperadas, algunas de riesgo y otras no; como por ejemplo incendios, accidentes de tráfico, obras en caminos o carreteras... Es importante mentalizarse de estas situaciones y respetar las indicaciones de las autoridades o de las personas competenciales. En este tipo de adversidades está permitido salir del recorrido y recalcular la ruta.
4. El reto transcurre por zonas de alta montaña, media montaña, zonas llanas y tramos de costa. El clima es muy variado en función de la zona y la diferencia entre las zonas altas y la costa puede variar 20 grados y hasta 30 por la noche. Los participantes se pueden encontrar diferentes situaciones climáticas adversas durante el recorrido: lluvia, nieve, granizo, tormentas eléctricas, temperaturas altas o crecidas inesperadas de ríos.
5. En caso de avería o cualquier incidencia, en la placa identificativa están los números de teléfono para contactar con la organización. (360, 200, 100 y 50)
6. Una vez se haya superado el tiempo máximo para finalizar el recorrido todos los servicios del evento quedarán desactivados.
7. Los participantes sólo podrán recibir asistencia externa en las zonas de asistencia designadas por la organización en cada circuito. Cualquier asistencia a lo largo del recorrido fuera de estas zonas será penalizada.
8. Las pruebas son en pareja o individual, de modo que no está permitido ir a rueda a menos que no sea el compañero de equipo.
9. No está permitido ser empujado, estirado o propulsado por un elemento externo más allá de la bicicleta.

## 7. RETIRADAS (360, 200, 100)

---

1. Los participantes que decidan abandonar deberán retirarse en alguno de los puntos de control. Sólo una lesión de gravedad justificará que el participante abandone en otro punto del recorrido.
2. La organización sólo se compromete a devolver a los participantes al punto de salida del evento cuando hayan abandonado en un punto de control con acceso motorizado.
3. La organización se reserva el derecho de devolver a los participantes al punto de salida una vez hayan finalizado el evento, con el fin de asegurar el desarrollo óptimo de la misma.
4. Los participantes que decidan abandonar el evento deberán comunicarlo a la organización.
5. En caso de abandonar y volver en bicicleta, está totalmente prohibido circular en bicicleta por autovías y autopistas.

## 8. RECORRIDO

---

1. El recorrido no está marcado, hay que seguir en todo momento el track GPS.
2. Si por alguna razón se abandona el recorrido en algún momento, es obligatorio reincorporarse en el punto exacto donde se ha abandonado.

## 9. THE TRAKA ADVENTURE

---

1. The Traka Adventure es una salida donde se debe cumplir todas las normativas de circulación y leyes locales diurnas y nocturnas. En caso de abandonar el recorrido, queda totalmente prohibido circular por autopistas y autovías.  
IMPORTANTE! Si se abandona en la zona de alta montaña, para volver a Girona los mapas envían los vehículos por las autovías N-260 TUNELS DE COLLABÓS y A-26 Olot a Besalú.
2. En el recorrido se pueden vivir situaciones inesperadas, algunas de riesgo y otras no; como por ejemplo incendios, accidentes de tráfico, obras en caminos o carreteras... Es importante mentalizarse de estas situaciones y respetar las indicaciones de las autoridades o de las personas competenciales. En este tipo de adversidades está permitido salir del recorrido y recalcular la ruta.
3. El reto transcurre por zonas de alta montaña, media montaña, zonas llanas y tramos de costa. El clima es muy variado en función de la zona y la diferencia entre las zonas altas y la costa puede variar 20 grados y hasta 30 por la noche. Los participantes se pueden encontrar diferentes situaciones climáticas adversas durante el recorrido: lluvia, nieve, granito, tormentas eléctricas, temperaturas altas o crecidas inesperadas de ríos.
4. El reto es en pareja o individual, de modo que no está permitido ir a rueda a menos que no sea el compañero de tu equipo.
5. No está permitido ser empuñado, estirado o propulsado por un elemento externo más allá de la bicicleta.
6. El reto no tiene ninguna zona de avituallamiento. Los participantes deben ser autosuficientes por sí mismos. Se puede parar a recargar y comprar, pero no está permitido la asistencia externa. Tampoco está permitido hacer reservas previas al evento en alojamiento o restaurantes.
7. En caso de emergencia médica o avería de la bicicleta, está permitido coger el transporte que se considere necesario. Si se continúa en carrera, se debe hacer desde el mismo punto que se ha abandonado el recorrido.
8. En la categoría por parejas se podrá dar apoyo muto, pero en ningún caso un participante puede ser arrastrado por una cuerda o goma. Si uno de los dos componentes abandona, el otro compañero podrá seguir en carrera pero no formará parte de ningún tiempo final.
9. La organización no proporcionará ningún tipo de seguro y no se hace responsable de ningún daño que pueda haber de forma directa y/o indirectamente al propio participante o a terceros durante el reto.
10. El participante está obligado a tener un seguro propio que debe cumplir los siguientes requisitos.
  1. Autorización para ir en bicicleta tanto de día como de noche.
  2. Toda la responsabilidad y cobertura de accidente durante el reto recae en el participante.
  3. El seguro debe cubrir explícitamente el fallecimiento y debe tener buena cobertura médica durante un mínimo de 6 meses.
  4. En caso de ser de un país externo al evento, el seguro debe tener cubierta de extradición y repatriación.

## **10. MATERIAL Y ROPA**

---

1. Llevar el material adecuado para hacer frente al evento es responsabilidad de cada participante.
2. Los participantes tienen el deber de calzarse y equiparse de manera correcta según las condiciones técnicas y meteorológicas del evento.
3. La organización se reserva el derecho de impedir la salida o detener a cualquier participante que considere que no lleva el material necesario.
4. La organización recomienda que todos los participantes, durante el desarrollo del evento, dispongan de comer y beber. También se recomienda el uso de protección solar si las condiciones de exposición lo requieren.
5. La organización no se responsabiliza de ningún objeto perdido u olvidado durante el desarrollo del evento.
6. Puedes participar con acoples en tu manillar. Consideramos que estas extensiones no aportan un beneficio extra en este terreno y sois muy pocos los que los utilizáis.

## **11. FORMATO Y CATEGORIAS**

---

1. El formato y las categorías premiadas dependerá de cada distancia. Puedes consultar la información en las fichas técnicas.
2. Si una categoría tiene menos de cinco participantes quedará anulada.
3. Se tendrá en cuenta la edad del participante a 31 de diciembre del año en curso.
4. Los obsequios son acumulativos.
5. Será imprescindible estar presente en la ceremonia final para recibir el trofeo, medalla u obsequio.
6. Desarrollo de eventos por equipos:
  1. Los participantes de eventos por equipos deberán completar el recorrido con su pareja o equipo, cruzando juntos los puntos de control y la línea de llegada. En caso contrario, el equipo estaría descalificado y fuera del evento.
  2. Si uno de los componentes del equipo abandona y el otro continúa, en ningún caso será clasificado como individual.
  3. El director de carrera puede aplicar las sanciones que crea oportunas después de evaluar cada una de las situaciones.

**12. PENALIZACIONES Y DESCUALIFICACIONES**

---

1. La organización podrá descalificar a todos los participantes que no cumplan con la normativa durante el transcurso del evento.
2. Las sanciones serán consensuadas por la organización. El director de carrera impondrá la penalización correspondiente según la gravedad de los hechos.
3. La organización expulsará a todo participante que no respete las normas de circulación, así como, no circular por la derecha de la vía (carretera y pista).
4. La organización expulsará a todo participante que muestre o tenga un comportamiento violento contra otro corredor, oficial o público.
5. La organización expulsará a todo participante que no pase por todos los controles de paso y zonas de alimentación.
6. La organización expulsará a todos los participantes con una actitud irrespetuosa con el medio, la fauna o la flora.
7. El director de carrera se reserva el derecho de valorar cada acción de manera individual y modificar los parámetros establecidos anteriormente.

**13. RECOGIDA DE PLACAS IDENTIFICATIVAS**

---

1. Para recoger la placa identificadora será imprescindible la identificación por parte del participante. Por lo tanto, será obligatorio la presentación de un documento identificativo (DNI, carné de conducir o pasaporte) y la tarjeta federativa en caso de estar federado.
2. El participante tiene el deber de conocer cuáles son las condiciones de cobertura de su entidad aseguradora o federativa.
3. La reventa de los derechos de inscripciones y la consiguiente participación con la placa identificadora de otra persona puede tener penalizaciones tanto por el vendedor como por el comprador; y la posibilidad de ejercer acciones contra los dos.

**14. PROTECCION DE DATOS**

---

1. De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, todos los datos de los participantes serán incluidos en un fichero privado propiedad de los organizadores, con la finalidad exclusiva de la gestión del evento.

**15. DERECHOS DE IMAGEN**

---

1. Todos los participantes renuncian a sus derechos de imagen durante el evento.
2. La organización podrá utilizar las imágenes del evento por motivos de interés propio.
3. El derecho a la propia imagen es un derecho reconocido en el artículo 18.1 de la Constitución y regulado en la Ley 5/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen, así como en la aplicación de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, del 13 de diciembre.
4. La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a KLASSMARK a la realización de fotografías y filmación de su participación y les da su consentimiento para la difusión y explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas durante el evento sin tener derecho a recibir ningún tipo de compensación económica. En ningún caso se utilizarán para fines distintos de los indicados.

**16. DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA**

---

1. Que he leído y acepto íntegramente el reglamento.
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar el evento porque he seguido los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de buena salud y que no padezco ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza, el recorrido, el perfil y la distancia del evento porque lo he consultado previamente en la página web.
4. Que soy consciente de que este tipo de eventos conllevan un riesgo para los participantes. Por este motivo asisto de forma voluntaria y bajo mi responsabilidad asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de la misma participación. Por lo tanto, exonero de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes de cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona; por lo tanto, renuncio a interponer una denuncia o demanda contra los anunciados.
5. Que dispongo de los conocimientos y de la destreza técnica suficiente para garantizar mi propia seguridad, teniendo en cuenta el entorno natural y las condiciones de autonomía del evento.
6. Que dispongo del material deportivo y de seguridad que exige el evento. Garantizo que el material se encuentra en buen estado, que tengo el conocimiento para utilizarlo adecuadamente y que lo llevaré encima durante todo el evento.
7. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores).
8. Que autorizo a los servicios médicos del evento a que me practiquen cualquier cuidado o acción que consideren oportuna en cualquier momento del evento. Me comprometo a abandonar el evento y permitir mi hospitalización si ellos lo consideran necesarios para mi salud.
9. Que autorizo a la organización del evento a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre que estén exclusivamente relacionados con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio.
10. Que antes o durante el evento no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como dopaje por las diferentes federaciones. La organización puede pasar control antidopaje a cualquier participante.
1. Que soy consciente de que mi placa identificativa es personal e intransferible, por lo que no la cederé o venderé a ninguna persona. Se incluye la hipótesis de que no puedan asistir al evento.



2. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente, como se enumera a continuación:
  - a) Transitar con prudencia y según las normas viarias, por pistas, senderos y carreteras abiertas al tráfico.
  - b) Transitar, poco a poco, con presencia de personas, animales o vehículos.
  - c) No provocar alteraciones en los procesos y funcionamientos naturales de los ecosistemas.
  - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales, o en general, del medio.
  - e) Esquivar o evitar zonas medioambientales sensibles.
  - f) Realizar las necesidades fisiológicas en lugares óptimos, o en todo caso, fuera de puntos de agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
  - g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
  - i) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de los mismos.
  - j) No salir del recorrido marcado.
  - k) Cerrar las puertas o hilos para ganado que me vea obligado a abrir a mi paso.

## **17. COBERTURA DE LA POLIZA KLASSMARK (360, 200, 100 i 50)**

---

1. La notificación del accidente deportivo será el mismo día que el evento deportivo.
2. La cobertura de la asistencia sanitaria o médico-quirúrgica únicamente será en los centros asistenciales concertados por el seguro.
3. Asistencia sanitaria y médico-quirúrgica ilimitada por accidente deportivo, hasta 18 meses.
4. Gastos de traslado o evacuación hasta el centro asistencial concertado ilimitados.
5. Gastos de material ortopédico, hasta un 70%.
6. Tratamientos de rehabilitación ilimitados, hasta un máximo de 18 meses.
7. Indemnización por invalidez absoluta y parcial a causa de accidente deportivo hasta 12.025€.
8. Indemnización por defunción a consecuencia de accidente deportivo hasta 6.015€.
9. Indemnización por defunción a consecuencia de accidente deportivo sin causa directa hasta 1.805€.