



## DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA KLASSMARK

Mediante el presente documento MANIFIESTO:

1. Que he leído y acepto íntegramente el reglamento de The Traka organizada por KLASSMARK. Este reglamento puede encontrarse publicado en la página web oficial: [www.thetraka.com](http://www.thetraka.com)
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba. Que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que dispongo de buena salud y de no padecer enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación.
3. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba, del recorrido, perfil y distancia de la misma, que he consultado previamente en la web de la prueba.
4. Que soy consciente de que este tipo de pruebas conllevan un riesgo para los participantes. Por eso, asisto de forma voluntaria y bajo mi responsabilidad, asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de mi participación. Por tanto, exonero de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca en mi persona; Por tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mencionados.
5. Que los propietarios de los terrenos, montes y fincas por los que transcurre la carrera, no son responsables en caso de accidentes y quedan eximidos de responsabilidad.
6. Que dispongo de los conocimientos y destreza técnica suficientes para garantizar mi propia seguridad, teniendo en cuenta el entorno natural y las condiciones de autonomía de la prueba.
7. Que dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la organización en el reglamento. Garantizo que el material se encuentra en buen estado, que tengo el conocimiento para utilizarlo adecuadamente, y que lo llevaré sobre mí durante toda la prueba.
8. Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como mantener un comportamiento responsable que no haga aumentar los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores).
9. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba a que me practiquen cualquier cuidado o prueba diagnóstica que ellos consideren oportuna en cualquier momento de la prueba, la haya solicitado yo mismo o no. Ante sus requerimientos, me comprometo a abandonar la prueba y permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario por mi salud.
10. Que autorizo a la organización de la prueba a realizar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se haga, siempre y cuando esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, ya no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio.
11. Que antes o durante la prueba no consumiré sustancias prohibidas, consideradas como doping por las federaciones de ciclismo y montaña. La organización puede pasar control antidoping a cualquier participante.
12. Que soy consciente de que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo cederé o venderé a ninguna otra persona. Se incluye el supuesto de que no pueda asistir a la prueba.
13. Los propietarios de los caminos por los que transcurren los recorridos no se hacen responsables de ningún incidente, daño o lesión que pueda ocurrir. Los organizadores exoneran a los propietarios de cualquier responsabilidad asociada al uso de estos caminos.
14. Los propietarios de los caminos por los que transcurren los recorridos no se hacen responsables de ningún incidente, daño o lesión que pueda ocurrir. Los organizadores exoneran a los propietarios de cualquier responsabilidad asociada al uso de estos caminos.

15. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente, que se enumeran a continuación:

- a) Transitar con prudencia y según las normas viales, por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
- b) Transitar poco a poco en presencia de personas, animales o vehículos.
- c) No provocar alteraciones en los procesos y funcionamiento natural de los ecosistemas.
- d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales, o en general, del medio.
- e) Esquivar o evitar zonas medioambientalmente sensibles.
- f) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados, o en todo caso, fuera de puntos de agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
- g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
- i) No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para su recogida.
- j) No salir del recorrido marcado.
- k) Cerrar las vallas o hilos para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.